

BEWEGEN OP VERWIJZING (BOV) in zorgregio Halle

Doelstelling

- Mensen op hun maat aan het bewegen krijgen
- Gezondheidswinst op zowel fysiek, mentaal als sociaal vlak
- Bewegen als continuüm



Voor wie?

- Volwassenen (uit Bever, Galmaarden en Herne) met een verhoogd beïnvloedbaar gezondheidswinst dat verminderd kan worden door voldoende te bewegen en sedentair gedrag tegen te gaan.
- Extra aandacht: **maatschappelijk kwetsbare groepen**

Kostprijs voor de deelnemer

	Bever, Galmaarden & Herne
Individuele sessie	VT (verhoogde tegemoetkoming) → €4 / uur Niet vt → €20 / uur
Groepsessie	VT → €2 / uur Niet vt → €4 / uur

Hoe verloopt de verwijzing naar de BOV-coach?



1. Huisarts stelt indicatie
2. Huisarts motiveert & verwijst naar coach adhv een **verwijsbrief**
3. De patiënt neemt contact op met de coach of stuurt sms 'bewegen' naar de coach, vervolgens zal de coach de deelnemer opbellen
4. Eerste afspraak bij de coach – intake
→ peiling naar behoeften, mogelijkheden en wensen
→ beweegplan opmaken op maat
5. Opstart beweegplan
6. Opvolging beweegplan door coach
7. Gesprek met coach na +- 6 maanden – outtake
8. Huisarts volgt patiënt verder op

De BOV-coach – Laurent De Bodt



- Afgestudeerd in de Lichamelijke Opvoeding, Bewegingsrecreatie en Economie
- Jaren actief als leerkracht te Brussel
- Werkt als zelfstandig spinning- en crossfitesgever.
- Gediplomeerd ski- en snowboardmonitor.
- Sportcoach in Go Well te Kokejane (Herne).

Contactgegevens BOV Coach – enkel op verwijzing huisarts

Tel: 0499/82 15 39

E-mail: Bever@bewegenopverwijzing.be,

Galmaarden@bewegenopverwijzing.be, Herne@bewegenopverwijzing.be